



Raffaella Martinelli  
presenta

# RETREAT FULL IMMERSION VILLA RIVO

13|15 dicembre 2024

24|26 gennaio 2025

Respiro Consapevole | Visualizzazioni Evolutive |  
Spiritual Life Coaching | Costellazioni Sistemico Relazionali |  
Dialogo con l'Essenza del Corpo | Costellazioni Multidimensionali

Ci sono stagioni che restano nel cuore per la capacità che offrono di rallentare il tempo a tal punto da trasformarlo nello spazio vuoto che occorre all'anima per creare e ricreare. È da un "non nulla" che nasce il Divenire

**13|15 dicembre 2024**

**RISVEGLIA LA COPPIA SACRA CHE È IN TE**

**DAY 1**

Il pomeriggio introduttivo ci vedrà protagonisti dell'ascolto attivo di testi relativi all'esplorazione del concetto di energia maschile ed energia femminile che innatamente scorrono in noi e che inizieremo a riconoscere attraverso esercizi di percezione e di meditazione ed esperienza sul campo.

**DAY 2**

Respirare, meditare e visualizzare per aprire un campo di coscienza condivisa in cui fare esperienza di noi stessi in un'indagine di tutti quei modelli che condizionano le nostre relazioni di coppia bloccandone il potenziale realizzativo.  
COSTELLAZIONI SISTEMICO RELAZIONALI -  
MULTIDIMENSIONALI

**DAY 3**

Esploreremo il concetto di interdipendenza per uscire dalle dipendenze affettive e vivere forme d'amore nuove e diverse, evolutive.  
COSTELLAZIONI SISTEMICO RELAZIONALI

**24|26 gennaio 2025**

**RICONOSCI I TUOI DONI E I TUOI TALENTI**

**DAY 1**

Il pomeriggio introduttivo al lavoro dei giorni a seguire ci vedrà sondare teorie legate ai campi di coscienza che incidono sulla relazione con noi stessi e sulla nostra realizzazione. Dopo una parte teorica ci aiuteremo nella comprensione dei testi esplorati attraverso esercizi di percezione.

**DAY 2**

Respirare, contemplare e visualizzare per aprire un campo di coscienza condivisa in cui fare esperienza di noi stessi, superando limiti e attivando potenzialità.  
COSTELLAZIONI SISTEMICO RELAZIONALI -  
MULTIDIMENSIONALI

**DAY 3**

Ora più consapevoli della nostra presenza nel corpo, nel mondo, e nell'universo, siamo pronti a stare a tu per tu col nostro potenziale realizzativo. Meditazioni visualizzate, esercizi di superamento e percezione.  
COSTELLAZIONI SISTEMICO RELAZIONALI -  
MULTIDIMENSIONALI

per info: [hello@raffaellamartinelli.com](mailto:hello@raffaellamartinelli.com)